

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ЗОНЫ БАССЕЙНА

Настоящие правила обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, третьими лицами. Настоящие правила не являются исчерпывающими. Бассейн вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1. Приступать к занятиям в бассейне можно только после ознакомления с настоящими правилами и после прохождения вводного инструктажа.
 1. Член Клуба обязан внимательно изучить положения Контракта и руководствоваться ими. В случае нарушения Членом Клуба правил
 2. Администрация оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта, в том числе отказать в предоставлении Услуг.
 3. Бассейн открыт: с 7:00 до 24:00 по будням и с 8:00 до 24:00 в выходные дни. Первого января Бассейн не работает. Услугами Бассейна можно пользоваться только в часы его работы. Администрация вправе изменять часы работы Бассейна.
 4. Член Клуба вправе пригласить гостя. Оформление гостевого визита включает заполнение специальной регистрационной формы и оплату.
 5. Член Клуба берет на себя полную ответственность за пребывание Гостя. Администрация вправе отказать в Гостевом визите в исключительных случаях.
 6. Информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, о работе, посещениях и пользовании услугами, и пр.) о Членах Клуба, гостях, а также о сотрудниках является конфиденциальной и разглашению Администрацией, сотрудниками Бассейна, Членам Клуба и третьим лицам не подлежит, если это не предусмотрено законом.
 7. Если иное не предусмотрено Контрактом, Член Клуба вправе пользоваться следующими услугами: посещать Бассейн; посещать групповые занятия; пользоваться раздевалками, душевыми и расположенными при них саунами. Бассейн может предоставить Членам Клуба право пользоваться полотенцами и халатами.
 8. Срок действия Контракта может быть продлен в пределах, предусмотренных Контрактом, за счет фактически использованных Членом Клуба дней приостановки действия Контракта. Член Клуба вправе на основании письменного заявления в течение действия Контракта осуществить его приостановку (далее по тексту «Заморозка»). Заморозка осуществляется на ресепции.
 9. Общий срок Заморозки устанавливается Контрактом. Минимальный срок единовременной Заморозки не может быть менее 7 (Семи) календарных дней, если другой срок не предусмотрен Контрактом. Единственным исключением, в соответствии с которым, по усмотрению Администрации, может быть увеличен общий срок Заморозки, является беременность. В этом случае количество дней возможной заморозки не будет превышать
 10. 90 (Девяносто) календарных дней. Срок Заморозки исчисляется со дня извещения Членом Клуба сотрудников Администрации о предоставлении
 11. Заморозки. Начиная с первого дня Заморозки и до ее окончания Член Клуба не вправе посещать Бассейн.
 12. При использовании права на Заморозку срок действия Контракта сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки. Если Член Клуба хочет воспользоваться услугами Бассейна, ему необходимо обратиться на ресепцию и разблокировать Заморозку. Тогда использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования услугами, в том случае, если количество дней будет равно или более минимального срока единовременной Заморозки.
 13. В аварийных ситуациях и /или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Бассейна, Бассейн может в одностороннем порядке ограничивать объём и порядок предоставляемых Услуг. За неудобства, вызванные проведением эксплуатационными службами профилактических и/или ремонтных работ, Бассейн ответственности не несёт.
 14. Члены Клуба должны бережно относиться к оборудованию и инвентарю. По окончании занятия необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведенное место в Бассейне. Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря.
 15. Не оставляйте личные вещи без присмотра, используйте для их хранения шкафчики в раздевалках. Ценные вещи оставляйте в специальных сейфах. За утерянные или оставленные без присмотра вещи за вред имуществу, причинённый противоправными действиями третьих лиц Бассейн ответственности не несёт. Забытые вещи хранятся только в течение 1 (одного) месяца со дня их обнаружения.
 16. Подписывая Контракт, Член Клуба заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Бассейна: предоставления недостоверных сведений о состоянии своего здоровья, при самостоятельных тренировках без участия инструкторов Клуба, при нарушении рекомендаций врачебного заключения, при наличии острого или хронического заболевания, нарушения настоящих правил и/или рекомендаций специалистов Бассейна, в случае получения травмы по вине самого Члена Клуба (в том числе, вследствие неосторожности) или от противоправных действий третьих лиц, а также, если травма получена вне территории клуба.
 17. Во избежание несчастных случаев рекомендуется посещать сауны и паровую баню в сопровождении минимум одного Члена Клуба.
 18. На занятиях рекомендуется: иметь при себе полотенце, ограничить пользование мобильными телефонами, использовать резиновые шопочки, либо закалывать длинные волосы в хвост или пучок (волосы засоряют фильтры бассейна).
 19. Члены Клуба должны уважительно относиться друг к другу, сотрудникам Бассейна, соблюдать правила личной и общей гигиены, чистоту и порядок в зале. Перед посещением бассейна и солярия, а также до и после пользования баней принимать душ.
 20. Администрация Бассейна вправе вносить изменения в действующее расписание занятий и производить замену тренера.
 21. Запись на групповые и персональные тренировки осуществляется через сотрудников ресепшен по телефону: +7 (495) 785-3333 или мобильное приложение Pride Wellness Club, доступного по ссылкам: в AppStore - <https://clck.ru/eYSpA>, в Google Play - <https://clck.ru/eYS4o>, а также в личном кабинете на сайте: www.club-pride.com.
 22. В случае опоздания на занятие более чем на 5 минут тренер имеет право не допустить Вас до занятия.
 23. Членам Клуба запрещено:
 - пользоваться услугами при плохом самочувствии, в острый период или в период обострения хронического заболевания, при незаживших травмах;
 - оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет на территории Бассейна;
 - находиться на территории бассейна в верхней одежде, уличной обуви;
 - плавание в бассейне в нижнем белье и другой, не предназначенной для плавания одежде, а также без нее;
 - оставлять собственный инвентарь на хранение на территории бассейна без предварительной договоренности с Администрацией Бассейна;
 24. самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения, пользоваться музыкальной и другой аппаратурой. Администрация Бассейна оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслирующихся в помещениях Бассейна;
 - принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках, использовать стеклянную посуду для напитков, необходимо пользоваться только пластиковыми емкостями. Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на оборудование;
 25. курить и/или находиться на территории Бассейна в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения, использовать ненормативную лексику при общении и в разговорах по телефону;
 - приносить с собой оружие, приводить животных;

- поднимать детей на руки находясь на скользких поверхностях;
 - использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование и бассейны
26. (мёд, грязевые маски, масла, крема, мази и так далее), производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.);
 - размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность;
 27. собирать и распространять информацию о личной жизни Членов Клуба, сотрудников Бассейна, проводить кино-, видео- и фотосъёмку без письменного разрешения Администрации;
 28. прыгать с бортиков бассейна, висеть на дорожках бассейна, плавать с жевательной резинкой, портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению, ходить босиком в бассейне, прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование, пользоваться служебными телефонами бассейна.
 29. К плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метров) допускаются лица, обладающие необходимой подготовкой и выносливостью, наличие указанных навыков определяется на усмотрение тренера.
 30. Члены Клуба должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих. Отдыхать допускается только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
 31. Членам Клуба не рекомендуется заниматься в бассейне натошак или ранее чем через 1,5 –2 часа после еды.
 32. Требования и рекомендации тренера Бассейна обязательны к соблюдению для всех Членов Клуба, Гостей и сопровождающих лиц. В случае несоблюдения/ненадлежащего соблюдения требований и рекомендаций тренера Бассейна, Клуб не несет ответственности за причинение вреда здоровью и имуществу Членов Клуба, Гостей и сопровождающих лиц.
 33. В случае необходимости и для комфорта Членов Клуба допускается введение Администрацией Бассейна новых пунктов Правил.