

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЕЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ**

Настоящие правила посещения и техника безопасности обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, потенциальными Членами Клуба, третьими лицами. Настоящие правила являются дополнительными к своду правил клуба и применяются в комплексе со всеми иными правилами и положениями, действующими на территории Клуба. Правила не являются исчерпывающими, так как Администрация вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

### **Групповые программы**

1. До посещения групповых занятий Члену Клуба рекомендуется пройти вводную персональную тренировку в зоне групповых программ с инструктором.
2. Групповые занятия проводятся по расписанию. Расписание может быть изменено администрацией Клуба. Изменения в расписании публикуются на сайте [www.club-pride.com](http://www.club-pride.com). На занятия необходимо приходиться по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, а также несоответствие уровня подготовленности профилю урока, дает право инструктору не допустить Члена Клуба на проводимое занятие.
3. Администрация вправе заменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание в любое время.
4. Пользуясь водой во время занятий, стаканы необходимо ставить на стабильные поверхности. Во избежание травм Член Клуба должен немедленно сообщить персоналу Клуба о пролитой воде.
5. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения либо указания инструктора.
6. Запрещается оставлять вещи на местах в залах групповых программ в целях резервации.
7. Использование мобильных телефонов в залах групповых программ не разрешается.
8. Использование парфюмерии с сильными запахами не приветствуется окружающими и администрацией.
9. За порчу мебели, оборудования, инвентаря с виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.
10. В случае нарушения правил групповых программ, инструктор имеет право просить нарушителя покинуть зону их проведения.

### **Аутдор-тренировки (тренировки на улице)**

1. Наличие защитной экипировки, если вид аутдор-активности таковую предусматривает, обязательно для всех Членов Клуба вне зависимости от уровня профессиональной подготовки.
2. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, а также несоответствие уровня подготовленности Члена Клуба профилю урока - дает право инструктору не допустить Члена Клуба на проводимое занятие.
3. В случае несоответствие уровня подготовленности Члена Клуба профилю урока формат занятия может быть изменен инструктором по своему усмотрению.
4. Аутдор-тренировки могут быть отменены или с согласия Члена Клуба перенесены в помещение по погодным условиям.