

ПРАВИЛА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТСКОГО КЛУБА

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с нижеследующими правилами. Мы знаем, что эти требования могут показаться излишне придирчивыми, но, поверьте, мы хотим, чтобы Ваш ребёнок оставался здоровым и чувствовал себя комфортно в Детском клубе.

Общие положения:

1. Настоящие правила регламентируют порядок пользования Услугами Детского клуба и являются обязательными для исполнения детьми, их родителями и/или сопровождающими лицами.
2. Сопровождающее лицо – это физическое лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое уполномочено сопровождать ребенка во время его нахождения в Клубе на основании заявления Представителя ребенка. Сопровождающее лицо допускается на территорию Клуба при предъявлении на посту охраны и на рецепции именного пропуска. Сопровождающее лицо во время нахождения ребенка на групповом или персональном занятии, должно находиться в специально отведенном месте Детского Клуба, свободное перемещение по территории Клуба запрещено. В случае замены сопровождающего лица один из родителей обязан заблаговременно предупредить об этом Администрацию Детского Клуба, передав на рецепцию письменное заявление. Сопровождающее лицо во время нахождения в Детском клубе должно переодеться в чистую сменную обувь, которая должна сохранять целостность и цвет напольных покрытий Детского клуба.
3. Родители/сопровождающие лица несут персональную ответственность за детей в период их нахождения в Детском клубе или на прилегающей территории. За детей, находящихся без присмотра родителей/сопровождающих лиц, Детский клуб ответственности не несет, за исключением групповых занятий, в соответствии с расписанием Детского клуба, и персональных занятий во время проведения которых обеспечение безопасности ребёнка является обязанностью тренера Детского клуба.
4. Один из родителей и/или сопровождающее лицо должны находиться на территории Детского клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Детском клубе.
5. До начала группового или персонального занятия родителю и/или сопровождающему лицу необходимо обязательно проинформировать тренера Детского клуба о лице, которое после окончания занятия будет сопровождать ребенка.
6. Дети, не достигшие 13-летнего возраста, могут посещать и находиться в Детском клубе только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
7. К занятиям на кардио-тренажерах, беговых дорожках, допускаются дети старше 9-ти лет в обязательном присутствии родителя или в рамках персональной тренировки с тренером.
8. Запись на групповые и персональные тренировки осуществляется через сотрудников ресепшн по телефону: +7 (495) 785-3333 или мобильное приложение: <https://clck.ru/QWJo4>.
9. При наличии у Детского клуба письменного заявления от одного из родителей ребенок, достигший 13-летнего возраста, может находиться на территории Детского клуба без сопровождения родителей и/или сопровождающего лица, посещать занятия, предусмотренные расписанием Детского клуба, и/или персональные занятия.
10. Переход из одной тренировочной зоны Детского клуба в другую в целях посещения детских групповых занятий, предусмотренных расписанием Детского клуба, осуществляется в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
11. При наличии письменного заявления от родителей дети, достигшие 7-летнего возраста, в целях посещения детских групповых занятий, предусмотренных расписанием Детского клуба, вправе самостоятельно перемещаться из одной тренировочной зоны Детского клуба в другую.
12. Детский клуб открыт ежедневно с 10:00 до 21:00, сб.-вс. 10:00 до 20:00.
13. Посещение детьми занятий, не предусмотренных расписанием Детского клуба, ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
14. Настоятельно рекомендуем детям перед посещением Детских занятий посетить туалетную комнату.
15. Администрация Детского клуба рекомендует родителям и/или сопровождающим лицам одевать детей в удобную чистую спортивную форму и кроссовки. Для занятий на улице детям необходимо иметь сменную обувь, головной убор и дополнительный комплект одежды и обуви. Для посещения некоторых занятий Администрация Детского клуба дополнительно может рекомендовать родителям и/или сопровождающим лицам применять специальные защитные средства и шлемы для детей.
16. Переодевать детей можно только в раздевалках. Сопровождающим лицам переодевать детей можно только в детских раздевалках. Дети, достигшие 5-летнего возраста, обязаны пользоваться раздевалкой соответственно своему полу.
17. Запись на посещение дополнительных услуг Детского клуба (секции, персональные, развивающие занятия и т.д.) производится на рецепции Детского Клуба при условии их оплаты.
18. Отмена персонального занятия или изменение времени его проведения осуществляется на рецепции Детского клуба.
19. Оплата участия детей в секциях Детского клуба производится не позднее 5-го числа оплачиваемого месяца. Срок действия оплаченного абонемента, дающего право ребенку посещать одну секцию, составляет 1 (один) календарный месяц.
20. Администрация Детского клуба во избежание инфицирования детей в Клубе рекомендует родителям и/или сопровождающим лицам оставить ребенка дома в случаях, если у ребенка: плохое самочувствие и/или есть признаки начинающегося заболевания; сыпь, незажившие ранки; насморк, кашель, боль в горле; расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание; повышенная температура, инфекционное заболевание.

Правила посещения Детской комнаты:

1. В Детскую комнату приглашаются дети в возрасте от 14 месяцев до 9 лет, являющиеся Членами и Гостями Клуба.
2. Каждый раз, оставляя ребенка в Детской комнате, родителю и/или сопровождающему лицу необходимо сообщить тренеру Детского клуба об индивидуальных особенностях ребенка, чертах его характера и предпочтениях, а также о месте нахождения родителя и/или сопровождающего лица в Клубе и контактный телефон.
3. Присутствие родителей и/или сопровождающих лиц с детьми во время проведения занятия для детей в возрасте от 14 месяцев до 3 лет **ОБЯЗАТЕЛЬНО**. Присутствие родителей и/или сопровождающих лиц с детьми в возрасте от 3 до 9 лет в Детской комнате **ЗАПРЕЩЕНО**. Если родители не уверены, что ребенок может оставаться в Детской комнате без родителей и/или сопровождающих лиц, они могут периодически кратковременно навещать его или сократить время его пребывания в Детской комнате в первые дни.
4. Рекомендуемое время пребывания ребенка в Детской комнате - не более 3-х часов в течение одного дня.
5. Не разрешается приходить в Детский клуб с напитками и/или продуктами. Для кормления ребенка Члены Клуба и/или сопровождающие лица могут воспользоваться услугами кафе на территории Клуба.
6. Все оборудование Детской комнаты проходит ежедневную дезинфекционную обработку, поэтому запрещается детям приносить личные игрушки из дома.

Правила посещения групповых занятий Детского клуба и бассейна:

1. Детские групповые занятия проводятся в соответствии с расписанием Детского клуба. Администрация Детского клуба оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения в расписание Детского клуба и/или менять заявленного тренера.
2. Все занятия Детского клуба и детские занятия, проводимые в бассейне, разработаны с учетом психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности и повышения эффективности тренировочных процессов посещение детьми групповых занятий разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в расписании. Тренер вправе не допустить ребенка на занятие, не соответствующее его возрасту и/или физическому развитию.
3. Родители и/или сопровождающие лица должны своевременно приводить детей на занятия и забирать их по окончании занятий. Во избежание травм и дезорганизации занимающихся детей опоздавшие к началу занятия более чем на 5 минут на занятия не допускаются.
4. Некоторые групповые занятия для детей проходят по предварительной записи. Информация о таких занятиях отражается в расписании Детского клуба.
5. В случае неблагоприятных погодных условий (дождь, сильный ветер и т.п.) занятие на улице может быть отменено.
6. Дети, не достигшие 3-летнего возраста, должны посещать групповые занятия только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц. Сопровождая детей во время занятия, родители и/или сопровождающие лица обязаны соблюдать требования Детского клуба, предъявляемые к одежде и обуви. Участие в занятиях в уличной одежде и обуви, а также босиком - запрещены.
7. Дети, не достигшие 3-летнего возраста, могут посещать в бассейне групповые занятия только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
8. Обязательным условием нахождения в бассейне ребенка, не достигшего 3-летнего возраста, является наличие специальных плавков и/или трусиков-памперсов для плавания, предназначенных для соблюдения гигиенических норм.
9. Дети, старше 3-летнего возраста, посещают групповые занятия, предусмотренные расписанием Детского клуба, без родителей и/или сопровождающих лиц. Администрация Детского клуба запрещает присутствовать родителям и/или сопровождающим лицам на занятиях для детей старше 3-летнего возраста.
10. Во время проведения персональных или групповых детских занятий, ребёнок находится под присмотром тренера Детского клуба.
11. Детям запрещаются прыжки с бортика и самостоятельное нахождение в воде без разрешения тренера.
12. В целях безопасности проведения занятий тренер вправе отстранить от занятий ребенка, неадекватно реагирующего на команды тренера, а также, если он своим поведением может причинить вред себе, другим детям и/или имуществу Детского клуба.
13. Детям с 14 лет разрешается находиться в зоне бассейна без присутствия родителей и/или сопровождающих лиц только при условии соблюдения ими общих правил поведения в Бассейне.
14. За травмы, полученные ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний тренера, Детский клуб ответственности не несет.