

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ТЕННИСНЫХ КОРТОВ

Настоящие правила обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, третьими лицами. Настоящие правила не являются исчерпывающими, администрация вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1. Приступать к занятиям на Теннисных кортах можно только после ознакомления с настоящими правилами и прохождения вводного инструктажа.  
Член Клуба обязан внимательно изучить положения Контракта и руководствоваться ими. В случае нарушения Членом Клуба правил, Администрация оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта, в том числе отказать в предоставлении Услуг.
2. Теннисные корты открыты: с 7:00 утра до 24:00 ночи по будням и с 8:00 утра до 24:00 ночи по выходным. Первого января Теннисные корты не работают.
3. Игровой час на теннисных кортах составляет 55 мин, пять минут отведены для приведения инвентаря в надлежащее состояние. Переигровка более 5 мин оплачивается как 30 минутное занятие дополнительно. Услугами Теннисных кортов можно пользоваться только в часы его работы. Администрация вправе в одностороннем порядке изменять часы работы Теннисных кортов.
4. Член Клуба вправе пригласить гостя. Оформление гостевого визита включает заполнение специальной регистрационной формы и оплату. Член Клуба берет на себя полную ответственность за пребывание Гостя. Администрация вправе отказать в Гостевом визите в исключительных случаях.
5. Информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, о работе, посещениях и пользовании услугами, и пр.) о Членах Клуба, гостях, а также о сотрудниках является конфиденциальной и разглашению Администрацией, сотрудниками Теннисных кортов, Членам Клуба и третьим лицам не подлежит, если это не предусмотрено законом.
6. Если иное не предусмотрено Контрактом, Член Клуба вправе пользоваться следующими услугами: посещать Теннисные корты, пользоваться услугами согласно прейскуранту, пользоваться раздевалками, душевыми
7. Срок действия Контракта может быть продлен в пределах, предусмотренных Контрактом, за счет фактически использованных Членом Клуба дней приостановки действия Контракта. Член Клуба вправе на основании письменного заявления в течение действия Контракта осуществить его приостановку (далее по тексту «Заморозка»). Заморозка осуществляется на рецепции.
8. Общий срок Заморозки устанавливается Контрактом. Минимальный срок единовременной Заморозки не может быть менее 7 (Семи) календарных дней, если другой срок не предусмотрен Контрактом. Единственным исключением, в соответствии с которым, по усмотрению Администрации, может быть увеличен общий срок Заморозки, является беременность. В этом случае количество дней возможной заморозки не будет превышать 90 (Девяносто) календарных дней. Срок Заморозки исчисляется со дня извещения Членом Клуба сотрудников Администрации о предоставлении Заморозки. Начиная с первого дня Заморозки и до ее окончания Член Клуба не вправе посещать Теннисные корты.
9. При использовании права на Заморозку срок действия Контракта сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки. Если Член Клуба хочет воспользоваться услугами Теннисных кортов, ему необходимо обратиться на рецепцию и разблокировать Заморозку. Тогда использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования услугами, в том случае, если количество дней будет равно или более минимального срока единовременной Заморозки.
10. В случае аварийных ситуаций и /или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Теннисных кортов, объём и порядок предоставляемых услуг может быть ограничен в одностороннем порядке. За неудобства, вызванные проведением эксплуатационными службами профилактических и/или ремонтных работ, Теннисные корты ответственности не несут.
11. Члены Клуба должны бережно относиться к оборудованию и инвентарю. По окончании занятия необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведённое место. Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря.
12. Не оставляйте личные вещи без присмотра, используйте для их хранения шкафчики в раздевалках. Ценные вещи оставляйте в специальных сейфах. За утерянные или оставленные без присмотра вещи, за вред имуществу, причинённый противоправными действиями третьих лиц, Теннисные корты ответственности не несут. Забытые вещи хранятся только в течение 1 (одного) месяца со дня их обнаружения.
13. Подписывая Контракт, Член Клуба заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Теннисных кортов. Теннисные корты не несут ответственности за вред, причинённый жизни и здоровью Члена Клуба, наступивший в следующих случаях: предоставления недостоверных сведений о состоянии своего здоровья, при самостоятельных тренировках без участия инструкторов Клуба, при нарушении рекомендаций врачебного заключения, при наличии острого или хронического заболевания, нарушения настоящих правил и/или рекомендаций специалистов Теннисных кортов, в случае получения травмы по вине самого Члена Клуба (в том числе вследствие неосторожности) или от противоправных действий третьих лиц, в также, если травма получена вне территории клуба.
14. Запись на групповые и персональные тренировки осуществляется через сотрудников ресепшен по телефону: +7 (495) 785-3333 или мобильное приложение и персональные тренировки осуществляется через сотрудников ресепшен по телефону: +7 (495) 785-3333 или мобильное приложение Pride Wellness Club, доступного по ссылкам: в AppStore - <https://clck.ru/eYSpA>, в Google Play - <https://clck.ru/eYS4c>, а также в личном кабинете на сайте: [www.club-pride.com](http://www.club-pride.com).
15. На занятиях рекомендуется иметь при себе полотенце.
16. По возможности необходимо ограничить пользование мобильными телефонами на территории Теннисных кортов.
17. Члены Клуба должны уважительно относиться друг к другу и сотрудникам Теннисных кортов, соблюдать чистоту и порядок в зале. После завершения тренировки нужно собрать все мячи и оборудование.
18. Членам Клуба запрещено:
  - пользоваться услугами при плохом самочувствии, в острый период или в период обострения хронического заболевания, при незаживших травмах;
  - находиться на территории Теннисных кортов в верхней одежде, уличной обуви;
  - оставлять собственный инвентарь на хранение на территории Теннисных кортов без предварительной договоренности с Администрацией Теннисных кортов;
  - самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения, пользоваться музыкальной и другой аппаратурой. Администрация оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслирующийся на кортах;
  - принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках, использовать стеклянную посуду для напитков, необходимо пользоваться только пластиковыми емкостями. Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на оборудование;
  - курить и/или находиться на территории в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения, использовать ненормативную лексику при общении и в разговорах по телефону;
  - приносить с собой оружие, приводить животных;
  - использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование (мёд, грязевые маски, масла, крема, мази и так далее), производить косметологические процедуры (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.);

- размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность;
  - собирать и распространять информацию о личной жизни Членов Клуба, сотрудников Теннисных кортов, проводить кино-, видео- и фотосъемку без письменного разрешения Администрации;
  - использовать обувь на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (тапочки/сланцы), чешках;
  - заниматься с голым торсом, использовать теннисный реквизит не по назначению, заходить в зоны персонала, находящиеся за фоном Теннисных кортов, садиться на теннисную сетку, брать теннисный реквизит, принадлежащий тренерам и клубу, без разрешения тренера,
19. К самостоятельным занятиям на Теннисных кортах допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста. Заходить на корт детям, не достигшим 16 летнего возраста, без сопровождающего (тренер, няни, родители) запрещается.
  20. Занятия на теннисном корте разрешены только в чистой спортивной обуви, исключительно со светлой подошвой, во избежание травм рекомендуется заниматься только в кроссовках, предназначенных для игры в теннис. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при игре в теннис (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов посторонние предметы (ключи, монеты и т.п.).
  21. Перед началом занятий рекомендуется проконсультироваться со своим врачом и/или с инструктором. Это обезопасит Вас от травм и повысит эффективность занятий. Выполняйте рекомендации инструктора Теннисных кортов. Просим Вас с пониманием отнестись к рекомендациям инструктора, касающимся соблюдения техники безопасности во время занятий на Теннисных кортах. Это снизит риск получения травмы на тренировке. В случае, если Вы занимаетесь на Теннисных кортах и не нуждаетесь в советах и помощи инструктора, то клуб не несет ответственности за Ваше здоровье. Каждую тренировку обязательно начинайте с разминки. Общая разминка в начале тренировки плавно подготовит организм к последующей работе. Контролируйте правильную технику выполнения упражнений. Правильная техника позволит улучшить результат и предупредить травмы. Ознакомьтесь с правильной техникой выполнения Вы можете у инструктора.
  22. В случае необходимости и для комфорта Членов Клуба допускается введение Администрацией Теннисных кортов новых пунктов правил.