

## ПРАВИЛА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТСКОГО КЛУБА

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с нижеприведенными правилами. Мы знаем, что эти требования могут показаться излишне придирчивыми, но, поверьте, мы хотим, чтобы Ваш ребёнок оставался здоровым и чувствовал себя комфортно в Детском клубе.

### Общие положения:

1. Настоящие правила регламентируют порядок пользования Услугами Детского клуба и являются обязательными для исполнения детьми, их родителями и/или сопровождающими лицами.
2. Сопровождающее лицо – это физическое лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое уполномочено сопровождать ребенка во время его нахождения в Клубе на основании заявления Представителя Клуба. Сопровождающее лицо допускается на территорию Клуба при предъявлении на посту охраны и на рецепции именного пропуска. Сопровождающее лицо во время нахождения ребенка на групповом или персональном занятии, должно находиться в специально отведенном месте Детского Клуба, свободное перемещение по территории Клуба запрещено. В случае замены сопровождающего лица один из родителей обязан заблаговременно предупредить об этом Администрацию Детского Клуба, передав на рецепцию письменное заявление. Сопровождающее лицо во время нахождения в Детском клубе должно переодеться в чистую сменную обувь, которая должна сохранять целостность и цвет напольных покрытий Детского клуба.
3. Родители/сопровождающие лица несут персональную ответственность за детей в период их нахождения в Детском клубе или на прилегающей территории. За детей, находящихся без присмотра родителей/сопровождающих лиц, Детский клуб ответственности не несет, за исключением групповых занятий, в соответствии с расписанием Детского клуба, и персональных занятий во время проведения которых обеспечение безопасности ребёнка является обязанностью тренера Детского клуба.
4. Один из родителей и/или сопровождающее лицо должны находиться на территории Детского клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Детском клубе.
5. До начала группового или персонального занятия родителю и/или сопровождающему лицу необходимо обязательно проинформировать тренера Детского клуба о лице, которое после окончания занятия будет сопровождать ребенка.
6. Дети, не достигшие 13-летнего возраста, могут посещать и находиться в Детском клубе только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
7. К занятиям на кардио-тренажерах, беговых дорожках, допускаются дети старше 9-ти лет в обязательном присутствии родителя или в рамках персональной тренировки с тренером.
8. При наличии у Детского клуба письменного заявления от одного из родителей ребенок, достигший 13-летнего возраста, может находиться на территории Детского клуба без сопровождения родителей и/или сопровождающего лица, посещать занятия, предусмотренные расписанием Детского клуба, и/или персональные занятия.
9. Переход из одной тренировочной зоны Детского клуба в другую в целях посещения детских групповых занятий, предусмотренных расписанием Детского клуба, осуществляется в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
10. При наличии письменного заявления от родителей дети, достигшие 7-летнего возраста, в целях посещения детских групповых занятий, предусмотренных расписанием Детского клуба, вправе самостоятельно перемещаться из одной тренировочной зоны Детского клуба в другую.
11. Детский клуб открыт ежедневно с 10:00 до 21:00, сб.-вс. 10:00 до 20:00.
12. Посещение детьми занятий, не предусмотренных расписанием Детского клуба, ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
13. Настоятельно рекомендуем детям перед посещением Детских занятий посетить туалетную комнату.
14. Администрация Детского клуба рекомендует родителям и/или сопровождающим лицам одевать детей в удобную чистую спортивную форму и кроссовки. Для занятий на улице детям необходимо иметь сменную обувь, головной убор и дополнительный комплект одежды и обуви. Для посещения некоторых занятий Администрация Детского клуба дополнительно может рекомендовать родителям и/или сопровождающим лицам применять специальные защитные средства и шлемы для детей.
15. Переодевать детей можно только в раздевалках. Сопровождающим лицам переодевать детей можно только в детских раздевалках. Дети, достигшие 5-летнего возраста, обязаны пользоваться раздевалкой соответственно своему полу.
16. Запись на посещение дополнительных услуг Детского клуба (секции, персональные, развивающие занятия и т.д.) производится на рецепции Детского Клуба при условии их оплаты.
17. Отмена персонального занятия или изменение времени его проведения осуществляется на рецепции Детского клуба.
18. Оплата участия детей в секциях Детского клуба производится не позднее 5-го числа оплачиваемого месяца. Срок действия оплаченного абонемента, дающего право ребенку посещать одну секцию, составляет 1 (один) календарный месяц.
19. Администрация Детского клуба во избежание инфицирования детей в Клубе рекомендует родителям и/или сопровождающим лицам оставить ребенка дома в случаях, если у ребенка плохое самочувствие и/или есть признаки начинающегося заболевания; сыпь, незажившие ранки; насморк, кашель, боль в горле; расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание; повышенная температура, инфекционное заболевание.

### Правила посещения Детской комнаты:

1. В Детскую комнату приглашаются дети в возрасте от 14 месяцев до 9 лет, являющиеся Членами и Гостями Клуба.
2. Каждый раз, оставляя ребенка в Детской комнате, родителю и/или сопровождающему лицу необходимо сообщить тренеру Детского клуба об индивидуальных особенностях ребенка, чертах его характера и предпочтениях, а также о месте нахождения родителя и/или сопровождающего лица в Клубе и контактный телефон.
3. Присутствие родителей и/или сопровождающих лиц с детьми во время проведения занятия для детей в возрасте от 14 месяцев до 3 лет **ОБЯЗАТЕЛЬНО**. Присутствие родителей и/или сопровождающих лиц с детьми в возрасте от 3 до 9 лет в Детской комнате **ЗАПРЕЩЕНО**. Если родители не уверены, что ребенок может оставаться в Детской комнате без родителей и/или сопровождающих лиц, они могут периодически кратковременно навещать его или сократить время его пребывания в Детской комнате в первые дни.
4. Рекомендуемое время пребывания ребенка в Детской комнате - не более 3-х часов в течение одного дня.
5. Не разрешается приходить в Детский клуб с напитками и/или продуктами. Для кормления ребенка Члены Клуба и/или сопровождающие лица могут воспользоваться услугами кафе на территории Клуба.
6. Все оборудование Детской комнаты проходит ежедневную дезинфекционную обработку, поэтому запрещается детям приносить личные игрушки из дома.

### Правила посещения групповых занятий Детского клуба и бассейна:

1. Детские групповые занятия проводятся в соответствии с расписанием Детского клуба. Администрация Детского клуба оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения в расписание Детского клуба и/или менять заявленного тренера.
2. Все занятия Детского клуба и детские занятия, проводимые в бассейне, разработаны с учетом психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности и повышения эффективности тренировочных процессов посещение детьми групповых занятий разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в расписании. Тренер вправе не допустить ребенка на занятие, не соответствующее его возрасту и/или физическому развитию.
3. Родители и/или сопровождающие лица должны своевременно приводить детей на занятия и забирать их по окончании занятий. Во избежание травм и дезорганизации занимающихся детей опоздавшие к началу занятия более чем на 5 минут на занятия не допускаются.
4. Некоторые групповые занятия для детей проходят по предварительной записи. Информация о таких занятиях отражается в расписании Детского клуба.
5. В случае неблагоприятных погодных условий (дождь, сильный ветер и т.п.) занятие на улице может быть отменено.
6. Дети, не достигшие 3-летнего возраста, должны посещать групповые занятия только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц. Сопровождая детей во время занятия, родители и/или сопровождающие лица обязаны соблюдать требования Детского клуба, предъявляемые к одежде и обуви. Участие в занятиях в уличной одежде и обуви, а также босиком - запрещено.
7. Дети, не достигшие 3-летнего возраста, могут посещать в бассейне групповые занятия только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
8. Обязательным условием нахождения в бассейне ребенка, не достигшего 3-летнего возраста, является наличие специальных плавков и/или трусиков-памперсов для плавания, предназначенных для соблюдения гигиенических норм.
9. Дети, старше 3-летнего возраста, посещают групповые занятия, предусмотренные расписанием Детского клуба, без родителей и/или сопровождающих лиц. Администрация Детского клуба запрещает присутствовать родителям и/или сопровождающим лицам на занятиях для детей старше 3-летнего возраста.
10. Во время проведения персональных или групповых детских занятий, ребёнок находится под присмотром тренера Детского клуба.
11. Детям запрещаются прыжки с бортика и самостоятельное нахождение в воде без разрешения тренера.
12. В целях безопасности проведения занятий тренер вправе отстранить от занятий ребенка, неадекватно реагирующего на команды тренера, а также, если он своим поведением может причинить вред себе, другим детям и/или имуществу Детского клуба.
13. Детям с 14 лет разрешается находиться в зоне бассейна без присутствия родителей и/или сопровождающих лиц только при условии соблюдения ими общих правил поведения в Бассейне.
14. За травмы, полученные ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний тренера, Детский клуб ответственности не несет.