

Расписание тренировок проекта

Come Back. The Woman

3 ФЕВРАЛЯ –
1 МАЯ

День и время	Вид тренировки	Локация
Понедельник 12:00	EROTRAVERSE вумбилдинг	Студия групповых программ
Вторник 12:00	БОКС	Ринг
Вторник 13:30	ЙОГА	Студия групповых программ
Четверг 13:00	HIIT высокоинтенсивная функциональная тренировка	Функциональная зона ТЗ
Пятница 11:00	AQUA FITNESS	Бассейн
Пятница 12:00	КЛУБНОЕ ПАРЕНИЕ баня	Pride Beauty & SPA

Не забывайте брать с собой на тренировки Ваш персональный датчик MYZONE

#PrideWellnessClub